**Specyfikacja typów okien w programie**

1. Okno Start
   * Wyświetlone na środku napis „Dane osobowe” a pod napisem odpowiednio imię, nazwisko, numer telefonu, adres.
   * Wszystko jest pobierane z bazy użytkowników
   * Napisane czcionką 12
   * Pod danymi znajdują się 3 przyciski:
     + Edytuj dane – możliwość edycji danych osobowych zalogowanego użytkownika
     + Odczytaj wiadomość – możliwość odczytania wiadomości od innego użytkownika
     + Wyślij wiadomość – możliwość wysłania wiadomości do innego użytkownika
2. Okno Dieta
   * Zakotwiczone po lewej menu (do 200 pikseli o czcionce 12) do wprowadzenia danych „Wprowadź Dane” na którym są pola do podania danych oraz przyciski:
     + Płeć – możliwość wyboru, kobieta – mężczyzna
     + Wiek – możliwość wpisania liczby
     + Wzrost (cm) – możliwość wpisania liczby
     + Waga (kg) – możliwość wpisania liczby
     + Czas liczenia diety – możliwość wyboru z pośród (1 tydzień, 2 tygodnie, 3 tygodnie, 4 tygodnie)
     + Wybór diety – możliwość skorzystania z ułożonych wcześniej diet
     + Zakres (mbr) – możliwość wpisania liczby
     + Czas (sek) – możliwość wpisania liczby
     + BMR (kcal) – możliwość wpisania liczby
     + Symulacji – rozpoczęcie symulacji
     + Zapisz – zapis symulacji
     + Drukuj – wydruk diety
   * Pozostały obszar zakładki zajmuje tabela (szerokość pozostała szerokość okna; wysokość 45 pikseli na wiersz) 7x15 wypisanymi dniami tygodnia do której wpisywane są posiłki. Mają one czcionkę 12.
3. Okno Trening
   * Zakotwiczona do góry tabela, 8x20 (szerokość okna; wysokość 20 pikseli na wiersz) z wypisanymi dniami tygodnia oraz w pierwszej kolumnie godzinami od 7 do 23.
   * Po lewej napis „Wybierz formę aktywności” i przyciski wyboru z możliwością wybrania aktywności (maks 1 na raz zaznaczony) czcionka 12
   * Po prawej 2 kolumny (wszystko czcionką 12):
     + Pierwsza kolumna:
       - napis „Wybierz dyspozycyjność”:
       - Pod napisem lista rozwijana z dniami tygodnia
       - Pod tym lista rozwijana z godziną (od godziny)
       - Pod tym lista rozwijana z godziną (do godziny)
       - Napis ile chcesz czasu? (min)
       - Pole do wpisania liczby
       - Przycisk „zatwierdź”
       - Przycisk „wyczyść”
       - Napis: „prognoza kalorii
     + Druga kolumna:
       - Dokładne ustawienia
       - Napis „dzień”
       - Rozwijana lista z wyborem dnia
       - Napis „godzina”
       - Rozwijana lista z wyborem godziny
       - Przycisk „ustaw”
       - Przycisk „usuń”
       - Nieedytowalne pole tekstowe